

JADŁOSPIS

DZIEŃ	I ŚNIADANIE – 8:30	II ŚNIADANIE – 10:00	OBIAD I DANIE – 11:00	OBIAD II DANIE – 13:50
05.05.2025 Poniedziałek	Rozgrzewająca kasza jaglana na mleku z jabłkiem, rodzynkami i cynamonem (7). Kanapki: ser żółty (7), pieczywo pszenno-żytnie (1), masło (7), papryka, ogórek kiszony. Herbata melisa z miodem i imbirem.	Gruszka w sosie waniliowym z płatkami migdałowymi. Woda niegazowana.	Zupa krupnik z kurczakiem i natką pietruszki, zabieleny śmietaną (7,9).	Spaghetti bolognese (mięso wieprzowe, marchew, cebula, seler naciowy, pomidory, czosnek, bazylia) z parmezanem (1,9,7), kalafior gotowany na parze z masłem i prażonym sezamem (7,11) Kompot z jabłek z nutą pomarańczy i przyprawami korzennymi.
06.05.2025 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (7). Kanapki: pasztet zapiekany z kurczaka (drób, marchew, pietruszka, seler, cebula, jajko) (1,3,9) - wyrób własny, bułka wrocławska (1), masło (7), pomidor malinowy. Herbata owocowa z plasterkami jabłka i gruszki.	Rozgrzewający serek pomarańczowo-cynamonowy (twaróg, jogurt naturalny, pomarańcz, cynamon, miód) (7). Woda z cytryną.	Zupa pomidorowa z ryżem (pomidory, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, śmietana) (1,7,9).	Pieczone medaliony drobiowe (1,3), ziemniaki z koperkiem, duszona marchew z groszkiem w śmietanie (7). Sok a'la szarlotka (jabłka, cynamon).
07.05.2025 Środa	Kasza kuskus na mleku (1,3,7). Bułka wrocławska (1,7), masło (7), pasta twarogowa z gruszką (7) - wyrób własny (1,7), Herbata miętowa z miodem i cytryną.	Kisiel owocowy (maliny, truskawki, wiśnie) z plasterkami banana. Chrupki kukurydziane. Woda niegazowana.	Zupa krem z dyni z kaszą kuskus i natką pietruszki zabieleny śmietaną (7,9). (brokułowy)	Mięso mielone z fileta z indyka z warzywami (marchew, cukinia, cebula, pomidory), ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka, kompot owocowy (truskawka, wiśnia, porzeczka czarna).
08.05.2025 Czwartek	Kasza jaglana na mleku z porzeczką czerwoną (1,7)). Ziółowa pasta twarogowa ze szczypiorem (7) i rzodkiewka, pomidor malinowy, pieczywo żytnie (1) z masłem (7). Herbata rumianek z miodem i cytryną.	Szwedzki stół owocowy (jabłko, gruszka, banan, winogron, borówka). Biskopki (1,3). Woda niegazowana z pomarańczą.	Delikatny rosół drobiowy – wołowy z makaronem i natką pietruszki (1,9).	Koperkowe kopytka (1,3) z potrawką z kurczaka z warzywami (marchew, pietruszka, cukinia, cebula) (7), surówka z , marchewki, jabłka, z jogurtem naturalnym, sok pomarańczowo-jabłkowy
09.05.2025 Piątek	Kasza manna na mleku z malinami (7). Kanapka: pasztet zapiekany z drobiowy, bułka wrocławska (1), masło (7), papryka, szczypior.	Bułeczki drożdżowe z serem - wyrób własny (1,3,7). Woda niegazowana z cytryną.	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki, zabieleny śmietaną (7,9).	Kotleciki rybne ze szpinakiem (1,3,4), ryż, surówka z kiszzonej kapusty z marchwią, cebulką i oliwa z oliwek. Kompot owocowy (wiśnia, malina, truskawka)

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

* **WSZYSTKIE POTRAWY SĄ PRZYGOTOWYWANE O PODSTAW PRZEZ NASZE KUCHARKI ** INFORMUJEMY, ŻE MIĘDZY POSILKAMI PODAWANA JEST DZIECIOM WODA DO PICIA ***

* **ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE W SZCZEGÓLNYCH PRZYPADKACH NIEZALEŻNYCH OD ŻŁOBKA ***

DYREKTOR
Żłobka Gminnego w Rudnej
mgr Katarzyna Jarosz