

JADŁOSPIS

DZIEŃ	I ŚNIADANIE – 8:30	II ŚNIADANIE – 10:00	OBIAD I DANIE – 11:00	OBIAD II DANIE – 13:50
09.06.2025 Poniedziałek	Makaron zacierka(1,7). Kanapki: z szynką gotowaną i ogórkiem (7), bułka pszenna (1), masło (7), szczypiior. Herbata mięta z miodem i cytryną.	Bananowe placuszki pszenno-kukurydziane (1,3) z sosem malinowo-borówkowym. Woda niegazowana z cytryną.	Zupa gulaszowa z papryką i mięsem wieprzowym (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, pomidory) (3,7,9).	Makaron z twarogiem i polewą truskawkowo-jagodową (1,7). Kompot jabłkowy.
10.06.2025 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (7). Kanapka: pieczywo razowe (1) z masłem (7), pasta jajeczna z jogurtem, rzodkiewka, pomidor. Herbata owocowa z cytryną i miodem.	Budyń z owocami- malinami i bananem (3,7)	Zupa żurek (marchew, pietruszka, por, seler, ziemniaki, jajko, drób) z natką pietruszki, zabelana śmietaną (3,7,9).	Schab duszony w sosie własnym z majerankiem i rozmarynem (7), Surówka: buraczki pieczone (serwowane na zimno) z jabłkiem, koperkiem i oliwą z oliwek. kasza gryczana,, sok ze świeżych gruszek i jabłek.
11.06.2025 Środa	Płatki kukurydziane na mleku (7) Kanapki: chleb wieloziarnisty, ser żółty, pomidor, sałata lodowa, masło, rzodkiewka. Rumianek z miodem, i cytryną.	Gofry z musem truskawkowym (7). (1,3,7).Woda niegazowana z cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem, zabelana śmietaną (pomidory, marchew, pietruszka, seler, por, drób) (7).	Pieczone medaliony drobiowe (1,3), ziemniak puree z buraczkami, surówka obiadowa (kapusta pekińska, pomidor, kukurydza). Kompot śliwkowy.
12.06.2025 Czwartek	Płatki owsiane na mleku z porzeczką czarną i czerwoną (1,7). Kanapki: pasta twarogowa z bananem i gruszką - wyrób własny (7), pieczywo razowe (1), masło (7). Melisa z miodem i cytryną.	Mus jabłkowo – dyniowy,chrupki kukurydziane. Woda niegazowana z pomarańczą	Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki, zabelana śmietaną(marchew, pietruszka, seler, por, ogórek kiszony, ziemniaki, mięso drobiowe) (7,9).	Pulpety z fileta indyczego w sosie majerankowym z kaszą jęczmienną(1,3,4,7). brokuł gotowany na parze z prażonym sezamem (11) Kompot jabłkowo-truskawkowy
13.06.2025 Piątek	Kakao na mleku (7). Kanapka: pieczywo razowe, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidor, rzodkiewka, pieczywo razowe (1). Rooibos miodem, i cytryną.	Twarożek straciatella z laską wanilii (7) i czekoladą gorzką. Biszkopty. Woda niegazowana z cytryną. 150kcal	Zupa warzywny mix (marchew, pietruszka, seler, por, fasola szparagowa, pomidory, kalafior, brokuł zabelana jogurtem (7,9).	Pulpety z dorsza z warzywami (marchew, groszek) (1,3,4), ziemniak puree. Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (1,7). Kompot jabłko-śliwka.

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

* **WSZYSTKIE POTRAWY SĄ PRZYGOTOWYWANE O PODSTAW PRZEZ NASZE KUCHARKI ** INFORMUJEMY, ŻE MIĘDZY POSIŁKAMI PODAWANA JEST DZIECIOM WODA DO PICIA ***

* **ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE W SZCZEGÓLNYCH PRZYPADKACH NIEZALEŻNYCH OD ŻŁOBKA ***

DYREKTOR
Żłobka Gminnego w Rudnej
mgr Katarzyna Jarosz